



BOTOX, halte aux idées reçues!

C'est le traitement contre les rides du visage le plus réalisé au monde et certainement l'un des plus sûrs. Pourtant le botox est toujours victime d'idées reçues. Le Dr Yoël Elbaz du Centre Médical Esthétique Imaderm à Genève fait le point sur le sujet. Par Illyria Pfyffer

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, la toxine botulique est un produit bio! Entièrement naturelle, la protéine botulique est fabriquée par une bactérie qui répond au nom savant de clostridium botulinum. Son action est très puissante mais la dose utilisée en médecine esthétique est heureusement tout à fait minime. «À titre d'exemple, la dose utilisée pour un traitement global des zones du visage – front et pourtour des yeux – est en moyenne de 50 unités alors que la dose potentiellement toxique avoisine les 3000 unités. De plus l'action de cette protéine est relativement courte, elle est éliminée par le corps en quelques heures. Pas le résultat bien sûr» précise le Dr Elbaz.

LES ORIGINES

La toxine botulinique est un médicament utilisé en neurologie et en ophtalmologie depuis plus de soixante ans. Elle bénéficie donc d'un recul très important. Ses indications sont très larges, elle soulage par exemple les spasmes musculaires, les migraines ou le bruxisme (le fait grincer des dents). «On notera que les doses utilisées en neurologie s'échelonnent couramment entre 500 et 1000 unités. En médecine esthétique, nous bénéficions d'un recul de près de trente ans. C'est une médecin ophtalmologue canadienne, Jean Carruthers, qui la première a utilisé la protéine botulique à cette fin.» Une patiente atteinte de spasmes de la paupière, lui ayant en effet signalé que

grâce à son traitement, elle n'avait plus de rides entre les yeux!

LE BOTOX DANGEREUX?

Il est important de noter qu'il n'y a jamais eu d'effets indésirables graves enregistrés à ce jour suite à l'utilisation de la toxine botulique en médecine esthétique. Les seuls effets indésirables notés ont été mineurs, d'ordre esthétique principalement, et transitoires puisque l'action est réversible. «Cela dit, l'utilisation de la toxine botulique doit être réalisée par un médecin disposant d'une formation préalable sérieuse afin de bien appréhender l'anatomie musculaire du visage. Les contre-indications restent la grossesse, l'allaitement et les maladies dégénératives neuromusculaires.»

LES EFFETS

Il faut prendre garde à ne pas confondre acide hyaluronique et toxine botulique. Le botox a pour effet une détente musculaire et n'a rien à voir avec des gels de comblement. «La toxine botulique ne donne pas de volume, elle offre une atténuation très sensible des rides, la zone cutanée de prédilection se situant plutôt dans le haut du visage. On modulera l'intensité de la détente en fonction de la dose injectée afin d'éviter l'aspect figé et permettre au visage d'être plus reposé, plus ouvert.» Faut-il commencer avant l'apparition des rides? «Je ne le conseille pas chez les jeunes, sauf dans le cas d'une dissymétrie manifeste ou pour changer l'expression d'un regard disgracieux.»

REMETTRE L'OUVRAGE SUR LE MÉTIER

La durée du résultat varie de quatre à six mois. «On remarque qu'avec la répétition des traitements, l'effet dure plus longtemps, probablement parce que le patient perd peu à peu l'habitude de contracter les muscles traités.» Abordons donc le traitement de manière détendue! ■