

IMADERM, LA BEAUTÉ AU MASCULIN, DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS

— Male beauty, from Antiquity to today —

Imposée par des codes esthétiques de chaque époque et de chaque culture, la beauté telle une norme évolue au fil des siècles. Au cours de l'Antiquité, les corps sont robustes et athlétiques, les visages juvéniles aux traits légèrement anguleux à l'image d'Apollon, c'est un parfait guerrier. Au contraire, sous Louis XIV, le processus de féminisation est total au point de porter la perruque, de s'enduire de maquillage et de poudre, un homme empreint de délicatesse et d'esprit. Aujourd'hui nous assistons au retour d'une certaine harmonie esthétique ou les excès du passé se nuancent de manière subtile et cohérente. Mais quels sont ces codes du XXI^{ème} siècle ?

-/ Our concept of masculine beauty has evolved over the centuries, responding to the norms and aesthetic codes of each successive era. In Antiquity, the perfect male body was robust and athletic, faces were youthful and 'chiselled'. The young warrior-god Apollo was the ultimate embodiment of this high ideal.

Leaping ahead to Louis XIV, the opposite was true: men became noticeably feminised, wearing wigs, make-up and face powder, highlighting their delicate, sensitive, cerebral side.

Le Dr. Thierry Dauvillair, exerçant au centre de médecine esthétique IMADERM, envisage la beauté au masculin sous un œil averti et nous révèle quelques règles

essentielles pour une prise en charge réussie. Masculin ou féminin, le visage évolue, il vieillit selon un processus physiologique quasi identique et imprime au fil du temps les expériences d'une vie. L'égalité des sexes devant les stigmates de l'âge pourrait suffire à justifier d'appliquer les techniques de rajeunissement d'égal à égal. Et pourtant il faut garder à l'esprit une vision de la beauté masculine très opposée à une vision de la beauté féminine focalisée sur la jeunesse, la douceur et la fragilité.

L'analyse soignée du visage d'un homme permet de capter des émotions négatives qu'il convient toujours d'éliminer. De petits défauts qui parfois expriment la fatigue, la sévérité, la tristesse ou l'amertume seront donc la cible des traitements. Les injections de toxine botulique sont très utiles pour faire disparaître des « rides du lion » trop profondes qui expriment toujours la sévérité ou une grande rigueur. De la même manière que l'on respectera les rides de « patte d'oie » directement provoquées par la joie, le sourire ou le rire. Schématiquement, les cernes, les rides du lion, la vallée des larmes, les plis d'amertume sont la cible idéale des injections d'acide hyaluronique. Pas de négligence sur l'aspect de la peau. Certaines tâches brunes très vieillissantes ou des rougeurs trop visibles n'ont pas leur place sur un visage viril, le teint doit effectivement être uniforme.

Pourquoi cet homme a-t-il changé ?

Le milieu professionnel toujours plus élitiste contraint à donner le meilleur de soi-même, on ne peut plus se contenter d'être efficace ou performant, il faut désormais le paraître. La séduction s'invite également dans le débat : notre époque voyant de plus en plus de mariages tardifs ou de deuxième vie, deuxième chance, parfois davantage... Devenir la meilleure version de soi-même devient donc essentielle !

La subtilité d'un traitement réussi permettra donc de conserver votre virilité intacte. Un homme avenant, sensible, rassurant, en bonne santé et viril, tels sont les objectifs esthétiques masculins pour une vie trépidante.

-/ Today, we seem to have struck a more subtle balance. So where will our ideal of male beauty turn next, as the 21st. century continues? Dr Thierry Dauvillair of

Geneva's IMADERM aesthetic clinic takes an informed, professional interest in the subject, offering essential advice for men squaring up to the challenge of ageing gracefully. Male and female faces alike follow almost identical physiological ageing processes, responding to and recording the experiences of a lifetime. So do the same anti-ageing techniques work for both genders? Strict equality of the sexes doesn't necessarily apply, says Dr Dauvillair: our concept of male beauty is less rooted in a youthful, wrinkle-free complexion than for women. A certain craginess is more than acceptable, while careful analysis of each client's face can identify the 'negative emotions' that cosmetic interventions can help eliminate: those tiny but telling details suggesting tiredness, severity, sadness or bitterness. Botox can help tackle these often couched in the deepest 'leonine' wrinkles.

At the same time, laughter lines around the eyes and mouth, expressing kindness and joie de vivre can be left untouched!

Bags or creases under the eyes, frown lines, the so-called 'vale of tears' and those vertical, bitter creases around the mouth, are all ideal targets for injections of hyaluronic acid. Skin condition is vital, too: Redness or freckles can be very ageing, while a uniform complexion is wonderfully rejuvenating.

The latest techniques in male aesthetic treatments are prompted by the twin demands of work and relationships: with today's growing emphasis on the psychological profiling of business leaders, it's not enough to be effective and perform well, your physiognomy needs to radiate positive qualities, too. And seduction remains an important factor for older men, in an age when couples are marrying later and later, or embarking on 'second life' partnerships.

Subtle cosmetic interventions are the key to a viable, attractive appearance in your mature years: a sensible, reassuring, healthy, virile face can be your best asset for success in every area of life!

