

# DES TECHNIQUES AU POIL



Une peau de pêche sans le moindre petit poil disgracieux, voilà notre ambition à toutes depuis toujours. Aujourd'hui fort heureusement, la technologie vient à notre secours pour à la fois diminuer la souffrance subie et réduire le nombre de séances. Petit florilège des traitements de choix.

Par Illyria Pfyffer

**N**ous connaissons toutes les méthodes d'épilation traditionnelles: crème dépilatoire, cire chaude ou froide et rasoir, etc. Ces techniques ne permettent hélas que d'obtenir des résultats temporaires et très variables, le meilleur procédé restant la cire car elle dure jusqu'à plusieurs semaines et au fur et à mesure des séances – généralement une fois par mois – le poil s'affaiblit et la repousse ralentit. Le hic: ces traitements s'avèrent assez douloureux et leur répétition régulière toute sa vie n'est pas une perspective follement réjouissante.

Fort heureusement, depuis près de vingt ans déjà, l'épilation définitive a permis un saut quantique dans notre chasse aux poils. Désormais, en quelques séances, il est possible de s'affranchir d'une corvée pénible, sans avoir à scruter ses jambes avec angoisse. Mais encore faut-il oser sauter le pas. Il existe aujourd'hui deux traitements de choix dans cette lutte sans merci: la lumière pulsée et l'épilation au laser. L'épilation à la lumière pulsée via une lampe (IPL) envoie un faisceau lumi-

neux d'une longueur d'ondes absorbée par la mélanine du poil – le pigment qui colore le poil et son bulbe –. L'absorption de cette lumière se transforme en énergie thermique (chaleur) ce qui entraîne la destruction du bulbe et donc du poil. Cette méthode n'est pas douloureuse et plutôt adaptée aux zones étendues du corps telles que les jambes ou les bras. Il convient cependant de la pratiquer dans un centre spécialisé et de se méfier des appareils en vente libre car le résultat risque de ne pas être satisfaisant en raison de la faible puissance de la machine.

Le meilleur traitement à nos yeux reste l'épilation au laser. Le traitement cible également la mélanine et détruit les poils visibles et invisibles à la racine. Cette technique convient à tous types de peaux. C'est une méthode rapide, sûre et efficace qui permet d'éliminer la pilosité indésirable chez les femmes mais aussi chez les hommes. Le laser agit plus efficacement sur les poils sombres et également sur les personnes ayant la peau claire. Le Dr Yoël Elbaz du Centre médical esthétique Imaderm à Genève précise: «La spécificité des lasers de dernière génération, comme le Laser ND-YAG ou le Laser Diode

Vectus, est de permettre une intervention ciblée sur toutes les parties du corps et du visage. Ils offrent désormais un seuil de douleur insignifiant ce qui rend inutile l'utilisation de crèmes anesthésiantes. Après chaque séance, 10 à 15% de la pilosité est éliminée. Je constate que cela change la vie des patients, et résout des cas de détresse chez certaines adolescentes qu'il ne faut pas négliger.»

Haro sur le poil donc, tout en gardant à l'esprit qu'au vu du développement des technologies mieux vaut s'adresser à un centre médicalisé car l'utilisation de ces appareils n'est pas anodine. ■

## QUELQUES CENTRES SPÉCIALISÉS EN SUISSE ROMANDE

[imaderm.ch](http://imaderm.ch) à Genève

[centre-du-leman.ch](http://centre-du-leman.ch) à Vich

[centre-laser.ch](http://centre-laser.ch) à Lausanne  
et à Vevey

[evolys.ch](http://evolys.ch) à Fribourg

[cliniquematignon.ch](http://cliniquematignon.ch) à Neuchâtel,  
Lausanne, Sion, Nyon et Vevey