

# À CHAQUE ÂGE *ses plaisirs!*

Comme le dit l'écrivain Christian Bobin, «La beauté, voilà un vrai mystère, bien plus intéressant que celui de l'âme.» Et sur ce sujet, une femme avertie en vaut deux car dans la pléthore de soins visant à nous rendre plus belle, mieux vaut connaître ceux qui se révèlent réellement efficaces et sans risques. Parcours balisé en compagnie du D<sup>r</sup> Yoël Elbaz, spécialiste en médecine esthétique au Centre médical et esthétique Imaderm à Genève.

Par Illyria Pfyffer

**A**u début de l'âge adulte, à une époque où l'on se cherche souvent encore en matière de style et d'esthétique, comme dit l'adage, «less is more», autrement dit, réduire les soins à un minimum pour ne pas faire d'erreur. Outre le passage obligé de l'épilation que l'on effectuera de préférence au laser médical pour un résultat plus efficace et plus durable, les soins devraient se limiter à l'amélioration du grain de peau, de son éclat et de sa netteté. «À cet âge on intervient sur les imperfections comme par exemple les cicatrices de la peau liées à l'acné, indique le D<sup>r</sup> Elbaz. Je conseille le microneedling qui active les fibroblastes, ces cellules du derme garantant d'une fermeté durable ou encore le laser fractionné, un laser ablatif par-

ciel qui permet un relissage cutané et dont les suites sont acceptables. Pour les soins du visage, un nettoyage de peau, de la dermabrasion ou des peeling superficiels soft aux acides de fruit sont parfaits et suffisants pour redonner une belle lumière au visage».

## LES 30 GLORIEUSES

En pleine fleur de l'âge, lorsque l'on aborde la trentaine pour estomper rides et ridules, le traitement star est sans conteste la toxine botulique: rides du front ou du lion et ridules autour des yeux n'y résistent pas, offrant ainsi un sérieux coup de jeune au visage. On combinera avantageusement ce traitement avec de l'oxythérapie, une technique indolore qui donne un effet bonne mine impressionnant! «Pour repulper et réhydrater la peau en profondeur, le mesolift est également un excellent soin de revitalisation appliqué au moyen d'une seringue de mésothérapie. Il est composé d'un mélange nutritif et revitalisant d'acide hyaluronique, de vitamines et minéraux aux propriétés hydratantes et anti-oxydantes. Pour le corps, le Storz, un traitement d'origine suisse par ondes acoustiques pour le raffermissment et la diminution de la peau d'orange et de la cellulite, est très apprécié; de même que l'Accent Ultra pour la cel-

lulite et le relâchement cutané, lequel favorise l'amincissement au moyen d'ultrasons et de radiofréquence».

## L'ÉTERNEL FÉMININ

Lorsque le relâchement est inéluctable, que l'ovale du visage se ramollit, que les joues, les cernes et le contour des yeux se creusent, il est temps d'agir plus intensément, mais toujours avec doigté. Dans cet esprit, les produits de comblement qui redonnent du volume au visage font merveille. À base d'acide hyaluronique, ils permettent d'éviter des traitements invasifs. «Pour les taches et les vaisseaux, on utilisera davantage le laser et la lumière pulsée infrarouge médicale. Ils offrent aussi de bons résultats pour lutter contre le relâchement au niveau du ventre, l'intérieur des bras et des cuisses».

In fine, comme le résume le D<sup>r</sup> Elbaz, «l'important est d'augmenter l'estime de soi, de manière subtile et sans changements radicaux. Mieux vaut chercher l'harmonie et l'équilibre plutôt que la perfection. Le thérapeute se doit de comprendre les besoins tout en respectant la beauté naturelle de la femme.» ■

Imaderm, [www.imaderm.ch](http://www.imaderm.ch)  
Centre médical et esthétique  
Route de Florissant 1, 1206 Genève, Suisse  
Tél.: 022 347 40 00, [info@imaderm.ch](mailto:info@imaderm.ch)