

SOINS ESTHÉTIQUES Comment UPGRADER son chéri



En tant que dignes membres de la gent féminine, nous sommes toutes des adeptes des soins esthétiques. Hélas, l'inverse est plus délicat. Pour savoir ce qui trotte dans la tête de ces messieurs en la matière, les conseils du Dr Yoël Elbaz, du Centre médical esthétique Imaderm à Genève, se révèlent inestimables.

Par Illyria Pfyffer

Lorsqu'une femme fait le choix d'un soin, son objectif est clair: il s'agit soit d'obtenir un effet rajeunissant, soit d'embellir une partie du visage ou du corps. Les motivations d'un homme sont bien distinctes. Le Dr Elbaz, spécialiste en médecine esthétique et anti-âge, explique: «Un homme accepte relativement bien l'influence de l'âge, tout comme la société en général. Les rides signifient, pour lui, expérience et maturité, et en avoir ne lui pose pas de problèmes. Lorsqu'un homme entreprend une démarche esthétique, c'est qu'il désire véhiculer une image de pleine santé et de dynamisme, en particulier au niveau du travail. Il cherchera donc à éliminer les signes de fatigue tels que cernes ou autres manifestations de relâchement afin d'obtenir un résultat de fraîcheur, de bonne mine et de netteté. Le patient masculin cherche également à suppri-

mer les signes trahissant une émotion socialement négative, nuisible à la performance, parmi lesquels figurent en bonne place: plis d'amertume – ces sillons profonds autour de la bouche –, ou rides du front, des symboles d'anxiété bien connus.»

AUX PETITS SOINS POUR DE GRANDS EFFETS

Le traitement phare parmi la clientèle masculine est sans conteste la toxine botulique pour gommer rides du lion et autres stigmates liés à une impression de dureté. «Le traitement est rapide, efficace et ne laisse pas de traces. On note que le ressenti social change immédiatement: le visage rajeunit et paraît infiniment plus reposé.»

Les injections d'acide hyaluronique sont également très prisées et efficaces pour les cernes, les creux ou les plis d'amertume. Là encore, le soin ne prend que quelques minutes et four-

nit un résultat durable perdurant une année en moyenne.

Les traitements laser représentent une alternative de choix pour les taches brunes liées au soleil, en particulier chez les sportifs, ou pour la couperose. «La vascularisation cutanée étant plus importante chez l'homme que chez la femme et bien que son apparition soit multifactorielle et due en grande partie à l'héritage génétique, on l'associe souvent à l'image de l'alcool, ce qui est fort dépréciatif socialement. Un traitement apporte aussitôt un grand soulagement émotionnel.»

On notera aussi une réelle demande générationnelle concernant l'épilation définitive au laser ou à la cire qui concerne les 25-35 ans. «Le dos et le torse sont les plus demandés pour correspondre au modèle de l'éphèbe imberbe.» Avis à toutes les fashionistas et épouses qui veulent que leur homme suive la tendance... ■