

# Ralentir les signes du temps

**Sérums, crèmes et soins anti-âge... Si on commençait par connaître son type de peau avant de choisir ses produits?** Par Mélina Neuhaus

## Et mon type de peau est...

Les types de peau sont généralement catégorisés en quatre groupes: peaux normales, sèches, grasses et mixtes. Une peau fine et sèche se veut plus fragile et sensible et aura tendance à se rider plus facilement. Une peau plus épaisse de type mixte à grasse va se relâcher davantage. Le choix de ses produits anti-âge prend alors toute son importance.

## Un processus ô combien complexe!

Le processus du vieillissement de la peau, qui commence vers l'âge de 25 ans, se met en route suite à une reproduction plus lente des cellules cutanées et une détérioration des fibres de collagène dans le derme. Les expressions du visage créent les rides, la peau se détend et les pigments s'accumulent dans les zones exposées. Les femmes ne sont pas toutes égales face au vieillissement cutané, car il dépend du bagage génétique de chacune.

## Le reflet de son état de santé

Bien que le processus du vieillissement cutané soit naturel, il s'intensifie avec les agressions extérieures telles que les U. V., la pollution, la consommation de tabac ou la malnutrition. Le mode de vie joue alors un rôle primordial comme l'explique l'équipe de spécialistes en esthétique et en médecine du centre Im-

derm à Genève: «Un mode de vie actif implique d'hydrater sa peau en buvant très régulièrement de l'eau, d'oxygéner son corps et d'enrichir son alimentation avec des suppléments nutritionnels et des antioxydants, tout en évitant les expositions solaires. En parallèle, il s'agira d'appliquer les sérums et crèmes adaptés à son type de peau.»

## Produits et soins anti-âge: le graal!

Il reste maintenant à choisir ses produits. «Les produits appropriés doivent contenir des agents hydratants, des vitamines, des antioxydants, des peptides et des acides hyaluroniques afin de maintenir l'hydratation et de réparer le système cellulaire», précise l'équipe d'Imaderm. De nombreuses marques de cosmétiques proposent des produits anti-âge comme des sérums pour revitaliser la peau, des crèmes de jour pour redensifier et apporter un effet rebondi, des baumes nourrissants pour la nuit et des soins spécifiques pour le contour des yeux agissant sur les cernes et les ridules. Cependant, en fonction de l'état de la peau, leur application peut se marier à des techniques pointues. La technologie avancée et les appareils innovants permettent par exemple de traiter en profondeur les taches pigmentaires, le manque de tonicité et l'hydratation de la peau.

MARIE CLAIRE SUISSE POUR AVÈNE

# DermAbsolu

## L'anti-âge des peaux sensibles

### PIERRE FABRE, PIONNIER EN DERMO-COSMÉTIQUE

Inventeurs de la dermo-cosmétique, les Laboratoires Pierre Fabre proposent des soins fondés sur une recherche pointue, notamment dans les substances naturelles, la dermatologie thermale, les biotechnologies ou la cosmétique stérile. Avec ses 10 marques dont la réputée Avène, et une présence dans 130 pays, l'entreprise se positionne en tête du marché dermo-cosmétique en Europe.

### LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE AVÈNE

Après un long cheminement, l'eau limpide et pure d'Avène est acheminée vers la station thermale où se trouve l'unité de production des soins des Laboratoires Dermatologiques Avène. De cette eau aux multiples bienfaits est née une gamme complète de produits de soin destinés aux peaux sensibles, intolérantes et allergiques. Ses propriétés apaisantes et anti-irritantes démontrées par de nombreuses études procurent à la peau un apaisement immédiat.

### *DermAbsolu, La dernière innovation*

Chacun est programmé dès sa naissance à vieillir. Il est toutefois démontré que les facteurs internes (âge, bouleversements hormonaux...) et externes (U. V., pollution, stress, hygiène de vie...) peuvent accentuer le phénomène. En 2018, les Laboratoires Dermatologiques Avène affirment qu'il existe une interaction entre l'inflammaging, processus micro-inflammatoire qui se développe en silence dans tous les organes y compris la peau, et le vieillissement physiologique des cellules, appelé sénescence cellulaire. Ils ont identifié un trio unique d'actifs agissant sur les effets visibles du vieillissement cutané. Mariés aux vertus de l'Eau thermale d'Avène, les produits de la gamme DermAbsolu apportent à nouveau densité et luminosité à la peau. Elle est détendue et les traits sont défroissés. Les peaux sensibles sont apaisées et retrouvent toute leur vitalité.

### *Rituel de soin*



REVITALISER AVEC  
LE SÉRUM FONDAMENTAL



PROTÉGER AVEC LA CRÈME  
DE TEINT REDENSIFIANTE SPF 30



NOURRIR ET RÉGÉNÉRER AVEC  
LE BAUME DE NUIT RÉCONFORTANT



REDENSIFIER AVEC  
LA CRÈME DE JOUR  
FONDAMENTALE



REVITALISER AVEC  
LE SOIN REGARD JEUNESSE

Informations complémentaires sur [www.eau-thermale-avene.ch](http://www.eau-thermale-avene.ch)

LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES  
**Avène**  
PARIS