



# Épilation: des techniques au poil!

À l'aube du XXI<sup>e</sup> siècle, grâce à la technologie moderne, l'épilation est enfin devenue une formalité! Et le laser supprime de loin tous les traitements existants.

Par Illyria Pfyffer

**V**ivre sans avoir le souci de poils disgracieux sur ses jambes; nager en toute sérénité sans être obnubilée par la perfection de son maillot; lever les bras sans penser aux poils qui pourraient nous avoir échappé: il n'y a pas à dire, l'épilation au laser a changé notre vie. Encore faut-il s'y retrouver dans la multitude d'offres et prendre garde à certaines techniques contre-productives. Parcours fléché en compagnie du D<sup>r</sup> Thierry Dauvillaire, spécialiste en la matière au Centre médical esthétique Imaderm à Genève.

## LES POILS ONT LA VIE DURE

Lutter de manière définitive contre la pilosité débute autour de 20 à 25 ans, une fois que la stabilité hormonale s'est installée. «Les zones du corps les plus demandées concernent les demi-jambes, le bikini et les aisselles, précisent les techniciennes laser du Centre. L'idéal étant de travailler les trois zones en une séance unique qui dure généralement 45 minutes. Lors des trois premières visites, l'intervalle entre les séances varie entre 4 et 6 semaines afin de traiter le poil dans sa phase idéale. Par la suite, on espacera

les soins toutes les 6 à 8 semaines pour attendre que le poil repousse. Étant donné qu'entre 10 et 15% des poils sont éliminés à chaque passage, il faut compter entre 7 et 10 séances pour un traitement complet. Le laser, y compris le laser Yag pour les peaux foncées, est la technique de choix pour éliminer 80 à 90% de la pilosité. Pour les poils récalcitrants – ceux qui ne sont plus assez épais pour absorber le laser –, l'épilation électrique s'avère une combinaison intéressante.» Le D<sup>r</sup> Dauvillaire ajoute: «Aujourd'hui, grâce à l'éventail impressionnant de techniques disponibles sur le marché (lasers, lampes flash, épilation électrique, etc), il est possible de répondre à pratiquement toutes les demandes, y compris celles qui concernent les poils blonds ou blancs et les peaux noires.»

## LAMPES FLASH: ATTENTION AUX APPAREILS NON MÉDICAUX

La mode actuelle des lampes flash non médicales que l'on trouve dans le commerce et dont les caractéristiques de lumière ne sont pas assez puissantes donne lieu à des situations complexes puisque le poil n'est pas éliminé mais

seulement rendu plus fin et que le résultat est difficilement rattrapable. «Il n'y a aucune cause perdue et, même dans les situations désespérées, nous trouvons des solutions, tempère le D<sup>r</sup> Dauvillaire. Mais le médecin est essentiel, il reste garant d'une sécurité avant, pendant et après le traitement. On n'utilise pas une lampe flash comme un micro-ondes!»

## ET LA DOULEUR DANS TOUT CELA?

Plus la pilosité est importante, plus il y aura de chaleur. Il convient donc parfois d'appliquer une crème à effet anesthésiant. «Les lasers ont cependant beaucoup évolué dans ce domaine. Avec le tout nouveau laser à diodes Vectus par exemple, dont la tête évolutive est équipée d'un système de refroidissement très important, nous pouvons traiter de plus grandes surfaces au départ et déterminer avec précision les zones à affiner par la suite, ceci en assurant un confort exceptionnel. Ce dispositif est complété par un système de mesure de la mélanine qui permet le diagnostic précis du phototype de peau, sans être leurré par un reliquat de bronzage». ■