



Savourez le confort d'une peau nette

Essayer l'épilation au laser, c'est à coup sûr l'adopter. Oui mais pas sans les précautions d'usage. Suivons les conseils de nos spécialistes du Centre Médical Esthétique Imaderm à Genève: La Doctoresse Maria Perin Minisini et Crystelle, technicienne laser diplômée.

Un rendez-vous médical en préambule

Ah, ces poils qui n'en finissent pas de pousser! Nous voudrions bien profiter de la piscine ou de la plage sans qu'ils nous contrarient. Or pour les oublier, un rendez-vous médical s'impose et certaines consignes sont à respecter. Rencontrer la patiente et pratiquer un test est essentiel avant d'envisager un traitement au laser et «afin de conseiller au mieux» insiste la Doctoresse Perin. On l'aura compris pour se sentir nette, rien ne sera pris à la légère. L'entretien médical constitue une garantie de sécurité supplémentaire.

Un traitement adapté

Crystelle m'explique le principe: «Nous traitons de préférence en hiver ou pendant les périodes plus sombres quand la peau est la plus claire» Selon les types de peau et la densité pileuse, il existe des lasers appropriés. Mais là encore ne nous emballons pas, ce n'est pas si simple. «Nous utilisons nos appareils sous surveillance médicale pour nous assurer que leurs paramètres soient les plus performants. Nous avons la chance d'avoir trois types de lasers différents de dernière génération. Pour les

peaux claires, nous travaillons avec la diode, ou le laser Alexandrite et pour les peaux mâtées, voir foncées nous avons le ND-YAG. Chaque laser a un système de refroidissement performant qui rend l'épilation beaucoup plus agréable que par le passé. Et leurs différents diamètres qui émettent le rayonnement laser, nous permettent d'intervenir dans les zones plus difficiles.»

Toutefois, malgré ces techniques de pointe, ne nous leurrions pas, pour le duvet, les poils clairs en particulier, nous aurons droit à une épilation électrique.

Efficacité rime avec rigueur

Après quelques séances, selon la peau, l'épilation sera des plus optimales. Mais elle ne le sera que si les séances sont suivies. Eh oui! Avoir la peau douce et nette demande de la discipline: il faut se déplacer toutes les quatre à six semaines. Pour être belle, aujourd'hui encore, nous devons souffrir un peu!

Laissons toutefois à Crystelle ce dernier mot de réconfort: «Commencez par les aisselles ou le maillot. Quand on les a traités, on comprend pourquoi le laser est un tel bonheur. Et plus de questions à se poser avec les poils!»

GAGNER UNE SÉANCE D'ÉPILATION LASER

Le Centre Médical Esthétique Imaderm offre à 6 lectrices tirées au sort une séance d'épilation laser des aisselles (d'une valeur de CHF 150.-). Pour connaître les conditions de participation et être l'heureuse gagnante, inscrivez-vous avant le 13 octobre sur www.marieclaire.ch.