

# NOUVEAU Microneedling, une technique de pointe



Encore peu connu il y a quelques années, le microneedling est aujourd'hui un traitement qui a le vent en poupe avec des résultats spectaculaires. Car non seulement il affine sans coup férir le grain de la peau, mais il gomme aussi allégrement ridules et cicatrices. Entretien avec le Dr Yoël Elbaz du Centre médical esthétique Imaderm à Genève qui offre cette solution de choix. Par Illyria Pfyffer

**R**ajeunir son visage, sans chirurgie esthétique, est devenu aujourd'hui un must absolu pour qui souhaite obtenir un résultat naturel, sans crainte de voir son apparence drastiquement modifiée. Toujours au faite de l'innovation et réputé pour la qualité de ses soins, le Centre médical esthétique Imaderm a fait le choix de proposer des techniques éprouvées, sans recours à l'acte chirurgical. «Nous avons ainsi opté pour le microneedling car nous sommes très satisfaits des résultats, en particulier ce qui concerne les cicatrices et l'amélioration significative du grain de la peau» se réjouit le Dr Yoël Elbaz, spécialiste en Médecine morpho-esthétique et anti-âge.

## VADEMECUM

Le microneedling c'est quoi? «Effectué sous contrôle médical, il consiste à réaliser au moyen d'un appareil spécifique, des milliers de micropunctures au niveau de l'épiderme. Ces micropunctures vont ensuite initier un processus de régénération du derme. L'efficacité

de cette technique se traduit par une légère rougeur qui s'estompe après 48 heures et se camoufle facilement avec un peu de maquillage. Le traitement n'exige pas de précautions particulières et ne cause ni saignement, ni croûtes, la peau ne pèle pas. À signaler que la sécurité est maximale, le matériel est stérile et à usage unique. La cicatrization de ces micropunctures est très rapide: 15 minutes en moyenne. Toutes les peaux, même foncées, peuvent être traitées, et la survenue d'une pigmentation post-traitement reste très rare pour autant qu'on évite le soleil pendant une semaine. Le plus souvent, on appliquera pendant la séance, une solution revitalisante à base d'acide hyaluronique, de vitamines, et d'oligoéléments, pour potentialiser l'effet du microneedling. C'est une technique rapide, sûre et peu contraignante.»

## MULTITÂCHES

L'action de ces micropunctures est plurielle: elles agissent sur la texture de la peau par un effet de dermabrasion, en stimulant notamment dans les semaines

qui suivent la production de neocollagène et d'élastine, en densifiant le derme et en gommant les pores dilatés. «Aujourd'hui les appareils automatisés ont remplacé les rouleaux manuels d'antan (type «dermaroller») et permettent d'affiner différents paramètres tels que la profondeur des punctures ainsi que la fréquence des impacts sur la peau, souligne le Dr Elbaz. Ce traitement peut ainsi être réglé de manière très précise en fonction de l'objectif recherché. En ciblant le derme plus en profondeur et en augmentant la fréquence d'impact, on atténue par exemple significativement des lésions comme les cicatrices – qu'elles soient d'origine traumatique ou chirurgicales, ou même d'acné –. Dans cette indication, les résultats sont souvent impressionnants! À noter que plus la cicatrice est récente, meilleur sera le résultat.» Selon l'intensité, pour plus de confort, une crème anesthésiante sera appliquée une heure avant. Enfin le microneedling permet également de diminuer les ridules du visage. Pour des résultats optimaux, prévoir trois séances espacées d'un mois. **Le bon plan:** le microneedling peut se révéler une alternative intéressante aux peelings et à certains lasers. ■

IMADERM  
Centre médical esthétique  
Route de Florissant 1, 1206 Genève  
Tél.: 022 347 40 00, info@imaderm.ch