

ONDES ACOUSTIQUES, DE LA MÉDECINE À L'ESTHÉTIQUE!

Par Charles Béchar |

Bien des découvertes médicales sont le fruit de hasards heureux. Utilisées depuis de très nombreuses années pour la prise en charge de nombreuses pathologies, les ondes acoustiques arrivent aujourd'hui dans le domaine de la médecine esthétique.

Dans le monde médical, les ondes acoustiques ne sont assurément pas une nouveauté. De longue date, elles ont été utilisées pour établir des diagnostics médicaux. C'est par exemple le cas de la bonne vieille échographie, basée sur les ultrasons, ces ondes acoustiques hautes fréquences inaudibles par l'homme et qui permettent, grâce à une image reconstituée, de visualiser les cavités du corps humain. Cette technique dite non invasive, puisqu'on n'injecte aucune substance dans le corps, a fait les beaux jours du diagnostic médical, avant d'être peu ou prou supplantée par les scanners et l'imagerie par résonance magnétique, la désormais célèbre IRM.

APPLICATION THÉRAPEUTIQUE

Depuis une trentaine d'années, ces ondes sonores ont également trouvé un terrain d'application thérapeutique. L'exemple le plus connu est sans conteste le traitement des calculs rénaux ou urétraux, ces petits «cailloux» qui se forment au niveau des conduits urinaires et qui sont à l'origine de crises de coliques néphrétiques aussi mémorables que douloureuses: c'est ce que l'on appelle la lithotritie extracorporelle, qui voit ces calculs fragmentés grâce à l'émission, depuis l'extérieur du corps, d'ultrasons. Les morceaux de calculs obtenus sont ensuite soit retirés chirurgicalement, soit, et c'est le cas le plus fréquent, tout simplement éliminés naturellement dans les urines.

En matière d'orthopédie et de rééducation enfin, ces ondes ont également fait la preuve de leur efficacité, puisqu'elles sont utilisées aussi bien pour dissoudre des dépôts de calcium au niveau de certaines articulations, que pour traiter les douleurs tendineuses ou les fameux «nœuds» musculaires.

HASARD HEUREUX

Et c'est là que le hasard a bien fait les choses. Nombre de praticiens – et leurs patientes! – se sont incidemment rendu compte, en traitant des malades pour ces affections, qu'au niveau de la zone d'application de ces ondes la peau devenait... plus lisse. La thérapie par ondes acoustiques, «Acoustic Wave Therapy» ou AWT en anglais, venait de naître... et de redonner un peu d'espoir

à bien des femmes! Toutes celles qui, ayant déjà tout essayé pour se débarrasser d'une cellulite résistante, ont toujours été déçues des résultats! Lancé en Allemagne dans le domaine de la médecine esthétique, puis adopté aux Etats-Unis et ensuite dans le reste de l'Europe, ce procédé novateur se développe de plus en plus en Suisse. Son but: traiter la cellulite directement là où elle se forme, c'est-à-dire sous la peau.

COMMENT ÇA MARCHE?

Le principe est simple: via un applicateur posé sur les zones concernées, un appareil génère des ondes acoustiques. Sans blesser la peau ni entraîner la moindre douleur, celles-ci raffermissent le tissu conjonctif sous-cutané par la production de collagène, et stimulent le tissu adipeux situé immédiatement sous la peau, tandis que les dépôts de graisses tendent à se résorber. Résultat: la cellulite s'estompe au fur et à mesure que la peau se raffermie et retrouve peu à peu son élasticité.

Ces résultats, très prometteurs, ont, en outre, été confirmés par de nombreuses études cliniques, dont celle rendue publique en 2010 par le médecin genevois Maurice Adatto lors du congrès de l'European Academy of Dermatology and Venereology. Aux Etats-Unis également, la très rigoureuse Food and Drugs Administration, l'agence qui gère les denrées alimentaires et les médicaments, a de son côté agréé la thérapie par ondes acoustiques pour le traitement de la cellulite. Dernière bonne nouvelle enfin, les indications de cette technique prometteuse sont également sur le point d'être élargies au traitement des vergetures et des rides.

Medical Center See-Spital
Dr Bettina Rümmelein
Spécialiste en dermatologie & médecine esthétique et anti-âge
Grütstrasse 55 - 8802 Klichberg / ZH
Tél. 043.343.93.01
www.dr-ruemmelein.ch

Imaderm Centre Médical Esthétique
Route de Florissant 1 - 1206 Genève
Tél. 022.347.40.00
www.imaderm.ch

Les thérapeutes spécialistes en AWT d'Imaderm Genève ont été formés à cette technique par la Doctoresse Bettina Rümmelein.

«DES RÉSULTATS APRÈS 2 À 3 TRAITEMENTS»



Spécialiste de l'AWT, la doctoresse Bettina Rümmelein, dermatologue à Zurich, revient sur les indications et limites de la thérapie par les ondes acoustiques.

Beauté Information:
L'efficacité de la technique AWT est-elle démontrée dans le traitement de la cellulite, des vergetures et des rides?

Doctoresse Bettina Rümmelein: Un certain nombre d'études ont en effet démontré l'efficacité de l'AWT. Et presque tous ceux qui y ont participé ont eu des résultats positifs, même si ceux-ci diffèrent pour chaque patient. En outre, le résultat dépend aussi de nombreux autres facteurs, tels que l'alimentation et l'activité sportive. En général, les patients ressentent les premiers effets après deux à trois traitements, tandis que l'effet principal est atteint au bout d'un à deux mois, le temps que les processus de renouvellement et de régénération du corps soient terminés.

BI: Combien de séances faut-il effectuer pour espérer avoir un résultat?

Doctoresse Bettina Rümmelein: Pour la cellulite, il faut compter environ huit à dix séances.

BI: Cette méthode est-elle vraiment indolore et totalement inoffensive?

Doctoresse Bettina Rümmelein: Oui, il s'agit d'une méthode non invasive et sans effets secondaires.

BI: Dans quels cas l'AWT est-elle contre-indiquée?

Doctoresse Bettina Rümmelein: Il existe plusieurs contre-indications: des maladies, comme les thromboses et les troubles de la coagulation, les cancers, mais aussi en cas de grossesse ou chez l'enfant en croissance. Enfin, la prise d'anticoagulants contre-indique l'AWT, comme également la prise de cortisone pour laquelle il faut attendre au moins six semaines après l'arrêt du traitement.

BI: Les résultats obtenus sont-ils définitifs? Si non, combien de temps se maintiennent-ils et faut-il prévoir des séances supplémentaires?

Doctoresse Bettina Rümmelein: La qualité et la durée des résultats obtenus dépendent de nombreux facteurs. C'est la raison pour laquelle, en fonction des patients, nous recommandons des traitements d'entretien, dans un intervalle de quatre à six semaines, et ce, jusqu'à une durée de six mois.

ARTICLE PARU DANS LE MAGAZINE
BEAUTÉ INFORMATION N°72 JUILLET - AOÛT 2013